

Zutaten für ein gelungenes WE

NICOLEINEZ.COM

1 Tag abschalten

2x Sport

3x wichtige Menschen sehen

4h Netflix

5 Glücksmomente aufsuchen

6x bewusst essen

7x herzlich lachen

8 Stunden Schlaf

9x Fotos machen

10 ehrliche Komplimente

Ein schönes Wochenende wünscht Dir

Deine Nicole Inez